

## Wissenschaftliche Leitung

- **Dr. Karsten Bogner**  
Arthro Klinik, Augsburg  
Mannschaftsarzt Augsburg Panther (DEL)
- **Dr. Jens-Ulrich Otto**  
Arthro Klinik, Augsburg  
Mannschaftsarzt Augsburg Panther (DEL)

## Veranstaltungsort

Curt-Frenzel-Stadion Augsburg  
Senkelbachstraße 2  
86153 Augsburg

### Anfahrt

Autobahn A8, Ausfahrt „Augsburg West“, dann auf der B17 Richtung Zentrum und dann der Beschilderung „P+R Parkplatz Plärren“ und dem Eishockeysymbol folgen. Parkmöglichkeiten sind am P+R Parkplatz „Plärren“ vorhanden.

## Anmeldung und Gebühren

Stefan Vorgeitz  
Tel. 0821/9007-0  
Fax 0821/9007-60  
info@just-in-motion.de

Kongressgebühr: 49 €  
inkl. Tagungsverpflegung

Begrenzte Teilnehmerzahl.  
Anmeldung bis spätestens 08.09.2017

## Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte für Ärzte wurden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

## Organisation

DRESCHER+LUNG GmbH & Co. KG

## Sponsoren

DRESCHER+LUNG 



  
the intelligent sportswear

 ArthroKlinik



orthomol  orthomed

Arthrex  Zimmer  
MedizinSysteme

BLACKROLL®

**just in motion**   
BEWEGUNGSANALYSEN

**2. Sportmedizinisches  
Symposium Schwaben**

**Samstag, 23. September 2017  
Curt-Frenzel-Stadion Augsburg**

[www.just-in-motion.de](http://www.just-in-motion.de)



## Einladung

Curt-Frenzel-Stadion (sport-in-augsburg.de)

### Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns sehr, Sie zum 2. Sportmedizinischen Symposium Schwaben in die Heimat der Augsburger Panther, dem Curt-Frenzel-Stadion einladen zu können.

Wie schon bei der erfolgreichen Premiere der Veranstaltung im vergangenen Jahr, profitieren Sie auch diesmal von aktuellen Themen und interessanten Diskussionen auf erstklassigem wissenschaftlichen Niveau und hoher Praxisrelevanz.

Wir denken, es ist uns gelungen, erneut ein spannendes und vielseitiges Programm zusammenzustellen.

Neben den Vorträgen im Hauptprogramm, möchten wir Sie besonders auf die vielen praxisnahen Workshops am Nachmittag aufmerksam machen. Hier werden für jeden Teilnehmer interessante sportmedizinische Themen dabei sein.

Die Augsburger Pantherlounge garantiert zudem eine tolle, außergewöhnliche Location. Wir bedanken uns bereits heute, dass die Augsburger Panther GmbH diese als Gastgeber erneut so bereitwillig zur Verfügung gestellt hat.

Wir freuen uns, Sie in Augsburg zu begrüßen und wünschen Ihnen einen informativen Samstag mit vielen anregenden Diskussionen.

Dr. Karsten Bogner

Dr. Jens-Ulrich Otto

Bernd Drescher-Gerber

## Programm

Moderation:  
K. Bogner/J.-U. Otto

08:00– 09:00 Anmeldung und Registrierung

09:00– 09:20 Begrüßung

B. Drescher-Gerber  
K. Bogner  
J.-U. Otto

09:20– 09:40 Grundlagen und Indikationen der PRP-Therapie

C. Elser

09:40– 10:00 Sportliche Belastbarkeit im Leistungssport aus kinderorthopädischer Sicht

M. Nelitz

10:00– 10:30 **Pause**

10:30– 10:50 Instabilitäten des oberen Sprunggelenkes – konservativ oder doch operativ behandeln?

A. Schupp

10:50– 11:10 Minimalinvasive Fußchirurgie: Was ist möglich? Was ist sinnvoll?

T. Rebele

11:10– 11:50 Individuelle Ansätze der Ernährung im Spitzensport – Ernährungsphysiologische Vorbereitung auf den Ironman

H. Swatosch  
R. Deisenhofer

12:00– 13:00 **Mittagspause**

13:00– 13:20 Laufschuhe – neuester Stand der Forschung und Entwicklung 2017

C. Gugel

13:20– 13:40 Sportosteopathie – neues Therapiekonzept bei Sportverletzungen

R. Pesch

13:40– 14:00 Stellenwert der Faszien in Diagnostik und Therapie von Verletzungen und postoperativen Phasen

T. Brauner

14:00– 14:15 **Pause**

ab 14:15 Workshops (Fascial Fitness, Fußdruckmessung – Einsatz in der Praxis, Lauf-ABC)

A. Neugebauer  
C. Gugel  
R. Kunzmann



Panther Lounge (Sven Rahm Fotografie)

## Referenten

■ **Dr. rer. nat. Torsten Brauner**  
TU München

■ **Roman Deisenhofer**  
Profi-Triathlet, Skinfit Racing Tri-Team, Augsburg

■ **Bernd Drescher-Gerber**  
Geschäftsführer CPO-D,  
DRESCHER+LUNG GmbH & Co. KG, Augsburg

■ **Christoph Elser**  
Diplom-Biologe International,  
Orthobiologics Arthrex GmbH

■ **Chris Gugel**  
Diplom-Sportwissenschaftler, Currex GmbH, Hamburg

■ **Rolf Kunzmann**  
Physiotherapeut, Lauftrainer und Lauftherapeut,  
Augsburg

■ **Prof. Dr. Manfred Nelitz**  
MVZ Oberstdorf, Kliniken Kempten/Oberallgäu,  
Akademische Lehrkrankenhäuser der Universität Ulm

■ **Andrea Neugebauer**  
Physiotherapeutin, Master Trainer  
Fascial Fitness Association, Bendorf-Stromberg

■ **Dr. Rolf Pesch**  
Orthopädie Hoch4, Augsburg

■ **Thomas Rebele**  
Arthro Klinik, Augsburg

■ **Dr. Armin Schupp**  
COC Allgäu, Memmingen

■ **Harald Swatosch**  
Sportwissenschaftler, Ernährungsberater  
Augsburger Panther (DEL)/FC Augsburg