

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Karsten Bogner, Arthro Klinik Augsburg
Dr. Jens-Ulrich Otto, Arthro Klinik Augsburg

Veranstaltungsort

Curt-Frenzel-Stadion Augsburg
Senkelbachstraße 2
86153 Augsburg

Anfahrt

Autobahn A8, Ausfahrt „Augsburg West“, dann auf der B17 Richtung Zentrum und dann der Beschilderung „P+R Parkplatz Plärren“ und dem Eishockeysymbol folgen. Parkmöglichkeiten sind am P+R Parkplatz „Plärren“ vorhanden.

Anmeldung und Gebühren

Stefan Vorgeitz
Tel. 08 21 / 90 07 - 0
Fax 08 21 / 90 07 - 60
info@just-in-motion.de

Kongressgebühr: 35 €
inkl. Tagungsverpflegung

Begrenzte Teilnehmerzahl.
Anmeldung bis spätestens 31.08.2016

Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte für Ärzte wurden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Organisation

DRESCHER+LUNG GmbH & Co. KG

Sponsoren

DRESCHER+LUNG 




the intelligent sportswear

 ArthroKlinik



orthomol
 orthomed

bio  mechanics
technology to win

 new balance

just in motion
BEWEGUNGSANALYSEN 

**I. Sportmedizinisches
Symposium Schwaben**

**Samstag, 24. September 2016
Curt-Frenzel-Stadion Augsburg**

www.just-in-motion.de



Curt-Frenzel-Stadion (sport-in-augsburg.de)

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit sehr großer Freude, dürfen wir Sie zum 1. Sportmedizinischen Symposium Schwaben ins traditionsreiche Curt-Frenzel Stadion einladen.

Wir denken, es ist gelungen, ein interessantes und vielseitiges Programm zusammenzustellen.

Neben den hochinteressanten Vorträgen im Hauptprogramm, möchten wir Sie besonders auf die vielen praxisnahen Workshops am Nachmittag aufmerksam machen. Hier sind sicherlich für jeden Teilnehmer interessante sportmedizinische Themen dabei.

Die Augsburger Pantherlounge garantiert zudem eine spannende, außergewöhnliche Location. Wir bedanken uns bereits heute, dass die Augsburger Panther GmbH diese als Gastgeber so bereitwillig zur Verfügung gestellt hat.

Wir freuen uns, Sie in Augsburg zu begrüßen und wünschen Ihnen einen informativen Samstag mit vielen anregenden Diskussionen.

Dr. Karsten Bogner

Dr. Jens-Ulrich Otto

Bernd Drescher-Gerber

Programm

Moderation:
K. Bogner/J.-U. Otto

08:00– Anmeldung und Registrierung
09:00

09:00– Begrüßung und Vorstellung *B. Drescher-Gerber/C. Hoerter*
09:20 Just in Motion

09:20– Sportärztliche Versorgung *K. Bogner/J.-U. Otto*
09:40 im Profibereich

09:40– Muskel- und Sehnen- *T. Hotfiel*
10:00 verletzungen im Sport

10:00– **Pause**
10:30

10:30– Die Rolle der Sportphysio- *W. Bunz*
10:50 therapie bei der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft

10:50– Der Natural-Running Boom – *R. Kunzmann*
11:10 sportmedizinisch betrachtet

11:10– Dynamische Druckmessung *J. Natrup*
11:30 im Spitzensport

11:30– Fascial Fitness – Einflüsse *W. Bunz*
11:50 auf das Bewegungssystem im Alltag und Sport

12:00– **Mittagspause**
13:00

13:00– Möglichkeiten zur Regeneration *K. Schlebcs*
13:20 und Leistungssteigerung durch Kompressionsbekleidung

13:20– Bike-Fitting – Auswahl und Po- *J. Natrup*
13:40 sitionierung von Komponenten zum ergonomischen Radfahren

13:40– Funktionelle Bewegungstests *S. Herzog*
14:00 zur Beurteilung des Verletzungsrisikos im Leistungssport (Functional Movement Screen und Y-Balance Test)

14:00– **Pause**
14:15

ab Workshops (Laufschuhtest,
14:15 Bikefitting, Functional Movement Screen/Y-Balance Test)
Führung Curt-Frenzel-Stadion



Panther Lounge (Sven Rahm Fotografie)

Referenten

- **Dr. Karsten Bogner**
Arthro Klinik, Augsburg,
Mannschaftsarzt Augsburger Panther (DEL)
- **Wolfgang Bunz**
Sportphysiotherapeut der Deutschen
Fußball-Nationalmannschaft, Ulm
- **Bernd Drescher-Gerber**
Geschäftsführer CPO-D,
DRESCHER+LUNG GmbH & Co. KG, Augsburg
- **Sven Herzog**
Diplom Sport- und Gesundheitspädagoge,
Strenght & Conditioning Coach (Kanada),
Athletiktrainer der Augsburger Panther (DEL)
- **Christoph Hoerter**
Orthopädie-Schuhtechniker-Meister
DRESCHER+LUNG GmbH & Co. KG, Augsburg
Zertifizierter Bewegungsanalytiker
und Bikefitter (ISCO)
- **Dr. Thilo Hotfiel**
Abteilung für Orthopädische Rheumatologie in der
Orthopädischen Universitätsklinik Erlangen/Nürnberg
- **Rolf Kunzmann**
Physiotherapeut, Lauftrainer und Lauftherapeut,
Augsburg
- **Dr. Jörg Natrup**
GeBioM / Biomechanics, Münster
- **Dr. Jens-Ulrich Otto**
Arthro Klinik, Augsburg,
Mannschaftsarzt Augsburger Panther (DEL)
- **Klaus Schlebcs**
medi Handelsvertretung Orthopädie & CEP